中国科学院植物研究所情报资料室
内部资料 登記号 08967
分类号 61.64

福建民間草藥



第一集

福建省中医研究所草藥研究室編

福 建 人 民 出 版 社

62.31
666

福建民間草藥

第一集

福建省中医研究所草藥研究室編

中国科学院植物研究所图书馆藏
中科院植物所图书馆
S0051269

福建人民出版社

福建民間草藥
第一集
福建省中医研究所草藥研究室編
*
福建人民出版社出版
（福州河东路得貴巷18号）
福建省书刊出版业营业許可証出字第001号
福州第六印刷厂印刷　新華書店福建分店發行
*
开本787×1092 1/32　印張 2 3/16　字数4,000
1958年7月第1版　1958年7月第1次印刷
印数1—6,090
統一书号：14104·13

定　价：(7)二角一分

前　　言

民間草藥是劳动人民長期和疾病作斗爭的經驗結晶，是祖國医藥遺產的一部分。它的优点是療效高、使用方便、价格低廉。長期以來，广大劳动人民或以之治病，或用以療伤，保护了身体的健康；有一部分草藥經过科学研究、鑒定和整理以后，已被广泛地应用了。因此，发掘民間草藥并系統地整理其使用的經驗，对于丰富祖國的医学科学和发展人民的保健事业，都是有很重大的意义的。

但是，在解放前，反动政府根本不关心人民的疾苦，長期沒有整理这份宝貴的遺產，使得不少好的草藥都失傳了。解放后，由于党和人民政府重視祖國的医藥遺產，本省广大群众和衞生工作者，都貢献了不少的青草藥，也介紹了許多使用的經驗。为了使丰富的民間草藥和使用的經驗不致于因缺記載而失傳，并使它能更广泛地应用于人民的保健事业上，我們特地开始進行系統的整理，并彙編成書。但是，由于本省的民間草藥繁多，而这許多草藥过去都憑口头傳授，缺乏科学的文字記載，往往科屬莫辨；至于“同物异名、同名异物、一物多名”的現象，更是給整理和使用民間草藥帶來了很大的困难。为了整理这些宝貴的医藥遺產，我們除多方面征集材料外，还派員長途登山越嶺，迂回于山川澗澤之間，采擷标本，細分科屬，又赴全省有关地区征詢臨床应用的实效，經过鑒定以后，才編成这本“福建民間草藥”（第

一集）。因为人力、时間有限，以及采擷标本受到季節性的限制，这里只能先介紹六十种。今后將爭取在不同的季節里，广泛地采擷标本，蒐集資料，繼續編寫。整理祖國的医学遺產是一項艰巨的工作，要把这个工作做好，一定要依靠广大群众的共同努力。因此，我們希望讀者能夠多多关心祖國的医学，或貢献灵藥，或介紹療效，使整理民間草藥的工作能夠更順利地進行。

由于我們水平的限制，編寫的这本書难免还有缺点和錯誤，希望大家多多提出批評和意見，以便重版时修正。

本書在編寫的过程中，多蒙福建师范学院生物系諸同志协助做分科鑒定的工作，謹此致謝。

福建省中医研究所草藥研究室

1958年5月1日

目　　錄

一、菊科……………………………………………………（1）

（一）石胡荽（1）　（二）蒼耳草（2）　（三）滷地菊（3）　（四）鱧腸草（4）

二、爵床科……………………………………………………（5）

爵床草（5）

三、茄科……………………………………………………（6）

（一）白毛藤（6）　（二）曼陀羅（7）　（三）酸漿草（8）　（四）龍葵（9）

四、唇形科……………………………………………………（10）

（一）白毛串（10）　（二）連錢草（11）

五、馬鞭草科……………………………………………………（12）

（一）馬鞭草（12）　（二）䞓桐（13）

六、旋花科……………………………………………………（14）

黃胆草（14）

七、馬錢科……………………………………………………（15）

醉魚草（15）

八、繖形科……………………………………………………（16）

（一）天胡荽（16）　（二）積雪草（17）

九、仙人掌科……………………………………………………（18）

仙人掌（18）

十、堇菜科……………………………………………………（19）

（一）地丁草（19） （二）天芥菜草（20）
十一、梧桐科……（21）
梧桐（21）
十二、錦葵科……（22）
（一）黃蜀葵（22） （二）木槿（23）
十三、葡萄科……（24）
烏蘞莓（24）
十四、鳳仙花科……（25）
鳳仙花（25）
十五、大戟科……（26）
（一）地錦草（26） （二）叶下珠（27） （三）人莧（28） （四）蓖麻草（28）
十六、酢漿草科……（30）
酢漿草（30）
十七、薔薇科……（31）
（一）石打穿（31） （二）翻白草（32）
十八、景天科……（33）
佛甲草（33）
十九、十字花科……（34）
薺菜（34）
二十、小蘗科……（35）
南天竹（35）
二十一、番荟科……（36）
白番荟（36）
二十二、商陸科……（37）
商陸（37）

二十三、紫茉莉科……………………………………（38）
紫茉莉（38）
二十四、莧科……………………………………（39）
（一）千日紅（39）（二）土牛膝（40）（三）鷄冠花（41）
二十五、蓼科……………………………………（42）
（一）羊蹄根（42）（二）广角（43）（三）杠板归（44）
二十六、蕁麻科……………………………………（45）
野苧麻（45）
二十七、桑科……………………………………（46）
无花果（46）
二十八、金粟蘭科……………………………………（47）
銀綫草（47）
二十九、三白草科……………………………………（48）
（一）三白草（48）（二）蕺菜（49）
三十、蘭科……………………………………（51）
釵子股（51）
三十一、鳶尾科……………………………………（52）
射干（52）
三十二、薯蕷科……………………………………（53）
黃独（53）
三十三、百合科……………………………………（54）
（一）白鶴仙（54）（二）萱草（55）
三十四、禾本科……………………………………（56）
（一）川谷（56）（二）白茅（57）

三十五、苹科……………………………………………………（58）
苹（58）
三十六、蕨科……………………………………………………（59）
井口边草（59）
三十七、莎草科…………………………………………………（60）
水蜈蚣（60）
三十八、桔梗科…………………………………………………（61）
半边蓮（61）

一、菊　　科

（一）石　胡　荽

俗名叫杜网草、鵝不食草、猪屎草、地胡椒，是一年生草本植物，生在路旁、園隅潤湿的地方。莖从根部分歧为数枝，匍匐在地面，長約兩寸，全体无毛。叶呈匙子形，尖端微有缺刻；从夏到秋，叶腋間着生黃色头狀的花。花开后結綠色圓珠形的果（圖１）。



圖 1

性味和功能：辛溫。有散热通竅、祛風痰、消目翳的作用。

民間效用：

１．治眼紅和初起的目翳（俗称生杜网）——取鮮的全草，用冷开水洗淨，放在手掌搓爛后塞入鼻孔：左眼患病者，塞入右鼻孔；右眼患病者，塞入左鼻孔；左右眼都患病者，左右都塞。

２．治跌、打、碰的新伤——取鮮的全草一握，搗爛后酌加些溫热的紅酒摩擦或敷在伤处。

３．治睪丸偏墜作痛（俗称小腸气痛）——取鮮的全草五錢

（干的三錢）、生姜一錢、烏棗一兩、冰糖二兩，酌加开水，炖一小时，飯前溫服。

（二）蒼　耳　草

俗名叫粘粘葵、羊帶來、葈耳，是一年生草本植物，生在原野間。莖高可达五、六尺。叶呈心臟形，先端尖，边緣有缺刻和鋸齒，基部的三条叶脉很明顯。夏天，枝上長出头狀的花，并成疎穗狀排列；花單性，呈綠色，雌雄同株。雌花开后，內生兩个瘦果，外部密生硬刺，能粘在人的衣服、头髮和羊毛上（圖2）。



圖2

性味和功能：苦辛微溫，有微毒。能輕清发散、祛風散湿。但凡无風热之症者忌用。

民間效用：

1．治風湿痛（卽風湿性关節炎）——取鮮的全草六錢至一兩（干的三至六錢），酌加水煎至半碗，內服，日服兩次。

2．治結節性麻風——取子葉和叶煎膏常服，每次服三錢，开水送下，日服一至二次。

3．治風疹和遍身湿痒——取全草一握和水煎湯浴洗。

4．治中耳炎——取鮮的全草五錢（干的三錢），冲开水半

碗炖服。

5．治嘔吐、腹脹——取鮮的全草六錢（干的三錢）和酌量的水煎成半小碗內服。

（三）滷地菊

俗名叫黃花龍舌草、楊戩三尖刀，是多年生草本植物，生在原野間。莖長可达兩三尺，略帶匍匐性；着地的莖，節上生根，并抽出直立的枝。全体密生短毛。叶对生，呈披針形，質微厚。盛夏时，枝端开黃色头狀的花（圖3）。

性味和功能：酸甘平无毒。能清热解毒。



圖3

民間效用：

1．治咽痛喉炎——取鮮的全草五錢至一兩（干的三至六錢），和水煎成半碗，漱口兩三次后，剩下的溫服。

2．治喉痹——取鮮的全草一握，用冷开水或淘米水洗淨并搗爛，絞汁和等量的冬蜜調服。或者是取鮮的全草五錢（干的三錢），和醋煎开，漱喉。

3．治喉蛾——取鮮的全草一兩（干的六錢）和醋煎，再用

消毒过的棉花包扎筷头蘸藥醋拭患处。如果牙閉不开，則用开口器开之，然后抹拭，毒涎流出后，口卽自开。

4．治肺病痨热——取鮮的全草一握，洗淨并搗爛，絞汁和等量的冬蜜、开水冲服，日服兩次。

（四）鱧腸草

俗名叫旱蓮草、墨草、墨烟草，是一年生草本植物，生在田野、路旁。莖高尺余，直立或横臥。叶呈披針形，对生，有細毛。八、九月間，叶腋長出对生的小枝，枝端着生头狀的花。花的周圍是細小的白色舌狀的花冠，中央是淡綠色的筒狀花冠，下面有大的花托。果实很多，呈黑色（圖4）。



圖4

性味和功能： 甘酸平无毒。能补腎止血，消癰解毒。凡脾虛泄瀉者忌用。

民間效用：

1．治疳癰毒——取鮮草的叶，用冷开水洗淨，加少量的食鹽、稀飯，搗爛后敷貼患处，日換兩次。

2．治小便溺血——取鮮的全草一握和等量的車前草，用冷

开水或淘米水洗淨，搗爛并絞汁，每次服三酒杯，飯前用开水送下，日服兩次。

3．治鼻衄（俗称流鼻血）——取鮮的全草一握，洗淨后搗爛并絞汁，每次取五酒杯炖热，飯后溫服，日服兩次。

二、爵　床　科

爵　床　草

俗名叫六角仙草，是一年生草本植物，生在原野陰湿处。莖高尺余。叶闊呈披針形，对生在微微膨大的節上。叶和莖都生細毛。夏秋間，枝端和叶腋有許多小花，集成長穗狀的花序；有淡紫紅色、唇形的花冠，下唇大，有三尖，白地現紅紫斑点，間或純白。果实是細長的蒴果，裂开时有少量的种子（圖5）。



圖5

性味和功能：苦寒无毒。能解疔瘡癰疽等毒，并治腰脊疼痛。

民間效用:

1．治瘠癧——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢）、羊肉八兩至一斤、紅薯燒酒（即地瓜燒酒）十二兩至一斤，酌加些开水炖兩小时，分兩次吃完羊肉和汁。藥渣搗爛外敷在瘡口周圍。

2．治項癧（俗称砍头瘡）——取全草和紅薯燒酒（藥量、酒量和上方相同）炖一小时，飯后服，日服兩次。

3．治痔漏——取全草（量和上方相同）塡入約一斤多重的雄鷄腹內（但要去腸雜），和紅薯燒酒一斤、开水酌量炖兩小时，在飯前分兩次吃下鷄和汁。

4．治腸热下血——取草（量和瘠癧相同）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

5．治腰脊疼痛——取草一握和水煎湯浴洗。

三、茄　科

（一）　白　毛　藤

俗名叫金綫綠毛龜草、葫蘆草，是多年生蔓性灌木草本植物，生在原野籬旁。莖蔓長，可达丈余，能攀緣他物而上。叶互生，先端尖，基部呈心臟形，有的三裂，有叶柄。叶和嫩莖都有細毛。夏秋間，叶腋長出花梗，分歧开花；花冠是白色并有深的五裂。花开后結漿果，秋冬成熟；成熟时呈紅色（圖6）。

性味和功能：微苦濇平。能化瘀生血、淸蕩湿热。

民間效用:

1．治黃疸——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢）和土茵陈五至八錢，酌加水煎成半碗，內服，日服兩次。

2．治疔瘡、脐癰——取鮮的叶和冬蜜搗爛，貼患处，日換兩次。

3．治痔瘡、漏管——取根（量和黃疸相同）和猪大腸（洗淨）一斤、清水同煎，飯前分兩次吃下。



圖 6

4．治疥瘡——取全草（量和黃疸相同）和肥猪肉六兩，酌加水煎，分兩次吃下。

（二）曼陀罗

俗名叫喇叭花、弥陀花、山茄子、洋金花、醉仙桃，是多年生草本植物，生在原野間。莖高可达三尺余，分生枝椏。叶互生，呈卵形，有叶柄，边緣有缺刻。夏秋間，开白色而較大的花；花冠呈漏斗狀，筒部長如喇叭，下面是筒狀的萼。果实是球形的蒴果，表面有刺；成熟后裂开，散出白色的种子（圖 7）。

性味和功能： 辛溫有毒。能排膿止痛。一般只供外用，不作內服。

民間效用：

1．治頑固性潰瘍——取鮮的全叶，用銀針密刺細孔，再用开水或米湯冲泡，然后貼患处，日換兩次。

2．治哮喘——取晒干的花一兩朵和甘草粉一至二錢，燒烟吸入鼻道。或者是取花一朵和甘草粉一錢，加些烟叶，用紙卷成香烟，点火抽烟。



圖 7

（三） 酸 漿 草



圖 8

俗名叫灯籠草、天泡草、泡子草、扑扑子草，是多年生草本植物，生于原野和庭園。春天从宿根長出新苗。植株高达三尺余。叶呈卵圓形，互生，有叶柄，常兩叶相接，又象对生，边緣有鋸齒。六、七月間，叶腋抽出短花梗，梗端开白色的花。花冠呈幅狀，五裂；花开后花蕚增大，生出囊狀（如灯籠）、內生肉質的漿果，成熟时色紅（圖 8）。

性味和功能：苦寒无毒。能

益气利水，清热毒。

民間效用：

1．治天泡瘡——取鮮的叶和子囊一握，用冷开水洗淨，搗爛后，再用紗布包好絞汁，涂抹瘡部。

2．治疔瘡——取鮮的叶一握，加些紅糖，搗爛后敷患处。

3．治水腫——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢）酌加紅酒、开水炖一小时，飯前服，日服兩次。

4．治糖尿病——取鮮的根（量同水腫）和猪心一个、硃沙三錢，酌加第二次淘米水炖至猪心熟，飯前服。

（四）龙 葵

俗名叫七粒鈕、烏疔草，是一年生草本植物，生在原野、庭園的牆边。莖高可达三尺余。叶互生，呈橢圓形，有叶柄。夏秋間，節間抽出細梗，簇生許多有柄的小白花。花冠五裂，并成轍狀排列。花开后結漿果，成熟时呈黑色（圖9）。

性味和功能：苦、微甘滑寒、无毒。能消热散血。凡虛寒而无实热者忌用。



圖9

民間效用：

1．治妇女白帶、男子淋濁——取鮮的根八錢至一兩（干的五至八錢）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

2．治痢疾——取根（量和白帶同）和水煎成半小碗，飯前服，日服兩次。

3．治喉蛾——取子一兩炒熟，幷用酒二兩淬后收存，用时煎醋漱口。

4．治疔瘡——取鮮的叶一握和冬蜜共搗爛，貼患处。

四、唇形科

（一）白毛串

俗名叫白喉草、四季春草、大叶刀楸草，是多年生草本植物，生在路旁湿地。莖高七、八寸，一株叢生数莖，略帶紫色。全体有白毛。叶呈長橢圓形，綠色或帶些紫色，对生，边緣有鈍鋸齒。四季叶腋間都輪生白色小唇形的花，在莖頂呈穗狀花序（圖10）。



圖10

性味和功能：苦寒。能清凉解毒，退炎消腫。

民間效用：

1．治爛喉痧——取鮮的全草一握，用冷开水洗淨后，再用淘米水洗淨，搗爛并絞汁，随时灌服，每次服一湯匙。

2．治刀伤出血后灼热紅腫、疔瘡瘀腫、牙癰腫痛、眼疾赤腫——取鮮的叶和少許的食鹽、稀飯搗匀，貼患处。

3．治瘋狗咬伤——取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢）和紅薯燒酒半斤至十兩炖一小时，温服。

（二）連 錢 草

俗名叫肺風草、金錢薄荷、十八缺草，是多年生蔓草，生在陰湿地、溝边、池墘等地方。莖是方形的，匍匐在地面，長可达丈余，着地生根。叶对生，呈圓心臟形，边緣有鈍鋸齒，有叶柄，長可达寸許。叶和莖都有茸毛。三、四月間，叶腋間开淡紫色小唇形的花，气味芳香(圖11)。

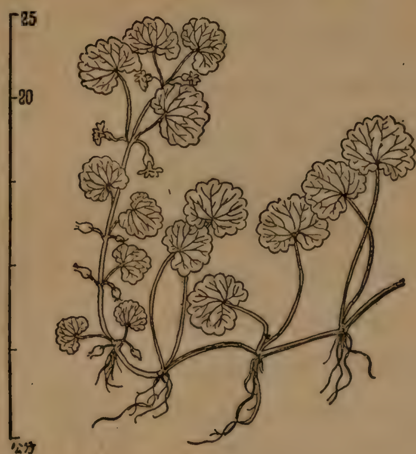


圖11

性味和功能：苦辛平无毒。能解热利尿，用作强心藥。凡陰疽諸毒和脾弱拉稀屎者忌搗汁生服。

民間效用：

1．治伤風咳嗽、膀胱炎症、石淋和砂淋等——用量、用法都相同：取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢），洗淨后酌加开水和半兩冰糖，炖一小时。伤風咳嗽的飯后服；膀胱炎症、石淋和砂淋等飯前服。日服兩次。

五、馬鞭草科

（一）馬鞭草

俗名叫蜻蜓草，是多年生草本植物，生在原野、路旁。莖高可达二尺余，多分枝。叶对生，通常是三裂，裂片成羽狀分裂。夏天开淡紫色的花，排列成瘦長的穗狀花序；花冠呈盃狀，边緣五裂，下面長着无柄的雄蕊（圖12）。



圖12

性味和功能：苦微寒无毒。能破血通經，殺虫消脹。凡无瘀滯和体虛而无湿热、瘡毒者忌用。

民間效用：

1．治哮喘——取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢）和豆

腐二、三兩，酌加些开水，炖一小时，飯后一次吃完豆腐和汁。

2．治癰疽发背、蛇头疔毒——取鮮的叶一握，用冷开水洗淨，搗爛并絞汁，冲等量的开水服下。渣搗匀后敷患处。

3．治劳力过伤——取全草（用量和哮喘相同）和鷄蛋三、五个（或目魚一兩条）、紅酒半斤，酌加些开水，炖一小时服。

（二）赬　桐

俗名叫朱桐，是落叶小灌木，自生在原野間。莖高达三尺余。叶对生，形大而圓，前端尖，边緣有鋸齒。夏秋間，开紅色很美丽的花，并排列成圓錐形的花序；萼和花冠都裂成五片，花蕊長而突出（圖13）。

性味和功能：甘酸微濇平。能排膿解毒，生肌斂口。

民間效用：

1．治瘡疥潰瘍——取鮮的叶，用銀針密刺細孔，再用米湯或开水冲泡，貼患部，日换兩三次。

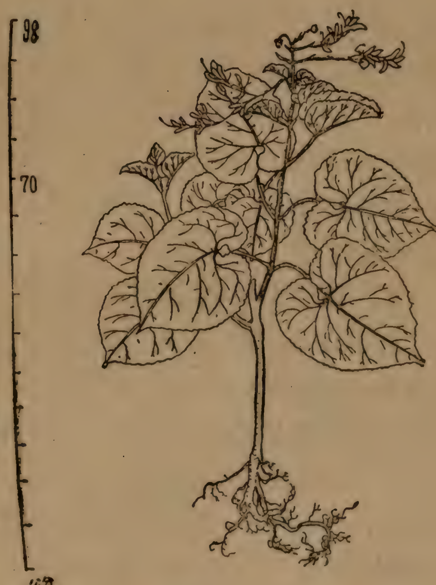


圖13

2．治疔瘡——取鮮的叶一握和冬蜜搗爛，敷患处。如果是用干的叶，就要先研成細末，再調冬蜜敷患处。

六、旋 花 科

黃 胆 草

俗名叫螺不草，是多年生草本植物，生在原野、路旁、庭園間。莖細小，匍匐在地面，長达尺余；多数是叢生，節上往往生根。叶呈小圓形，先端有些凹下，深綠色，光滑如荷錢。全体生細毛。夏天，叶腋抽出小梗，开小花（圖14）。

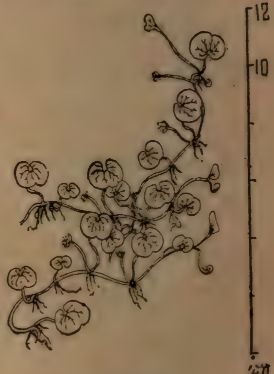


圖14

性味和功能： 辛平。能活血行水。

民間效用：

1．治黃疸——取鮮的全草一握，用冷开水洗淨，搗爛，絞汁和等量的冬蜜冲些开水，內服。或者是取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢）和瘦猪肉四兩，酌加开水燉一小时，飯后服，日服兩次。

2．治痢疾——取鮮的全草兩三握，洗淨后，搗爛并絞汁，加冰糖一兩燉半小时，飯前分兩次服。

3．治妇人乳吹（內外吹都可治）——取鮮的全草一兩至一兩五錢，洗淨后和紅薯燒酒八至十二兩燉一小时，飯后服。渣搗

爛后貼患处。

4．治肺出血——取鮮的全草一握，洗淨，搗爛幷絞汁，酌加冰糖炖半小时，飯后服，日服兩次。

5．治外伤——取鮮的全草一握和等量的酢漿草（見圖30）共搗爛，然后蘸热的紅酒擦伤处。

6．治腹水膨脹——取鮮的全草八錢和白油麻、車前草、白柚丸各三錢，用紅酒搗成餅狀，放在碗內炖热后貼在臍中。或者是取全草八錢和等量的酢漿草、不落地的羊屎二十一粒、蒜瓣十个，用高粱酒搗成餅狀，放在碗內炖热后，貼在臍中。尿利后就可去藥。

七、馬 錢 科

醉魚草

俗名叫賊仔帅草，是落叶灌木，生在山野間。莖軟而細，高可达五、六尺。叶对生，呈披針形。夏天，莖梢抽出長的穗狀花序；花冠呈筒狀，紅紫色，边緣四裂（圖15）。

性味和功能：辛溫有小毒。能活血行气。

民間效用：



圖15

1．治寒喘——取花哂干并研末，用花末一兩和米四兩一起磨粉制粿常吃。

2．治跌打新伤——取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢），酌加紅酒、开水炖一小时，內服。

3．治外伤出血——將叶哂干并研末，撒在伤口，并輕輕压一下，有止血作用。

八、繖形科

（一）天胡荽

俗名叫过路蜈蚣草、魚察子草、滿天星、野圓荽，是多年生雜草，生在庭園、路旁等处。莖細長，匍匐在地面，節上生根。叶互生，光澤无毛，呈圓心臟形，有掌狀淺裂，叶柄長。春夏間，叶腋長出花梗，梗端开小花；花是綠色，略呈球狀，排列成繖形的花序（圖16）。



圖16

性味和功能：辛寒无毒。能活血解毒。

民間效用：

1．治齒縫出血——取鮮的全草一握，用冷开水洗淨，搗爛浸醋，含在口中五分鐘后吐出，日含三至四次。

2．治无名腫毒——取鮮草一握和雄黃一錢，酌加冬蜜，搗爛后敷患处，日換兩次。

3．治肝硬变——取鮮的全草五至八錢（干的三至五錢）和瘦猪肉二至四兩，酌加些水煎成半碗，內服，日服兩次。

4．治纏腰蛇——取鮮的全草一握，洗淨并搗爛，絞汁一杯，加雄黃末一錢；用洗淨的鷄毛或鴨毛蘸藥液抹患处，日敷兩次。

（二）积雪草

俗名叫复笺碗草、乞食碗草、蚶壳草、蹏圭草，是多年生草本植物，生在原野、庭園、路旁。莖長尺余，无毛，匍匐在地面，節上生根。叶呈腎臟形，边緣有鋸齒，叶柄長。花是白色，花梗比叶柄短；花开后結球狀的果（圖17）。



圖17

性味和功能： 甘辛微寒。能祛風邪，除湿热，利尿消脹。

民間效用：

1.治小儿腹脹、小便不利——取鮮的全草一握和車前草五株、田螺三个共搗爛，然后放在碗中炖微溫，貼在臍中。

2.治成人腹部脹滿、小便不利、石淋、砂淋等——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

3.治跌打新伤——取全草（量与脹滿方相同）和紅酒半斤至十二兩炖一小时，內服；渣搗爛后貼伤部。

九、仙 人 掌 科

仙 人 掌

俗名叫鳳尾笋（音勒），是多年生植物，生在園边、頹牆上。莖呈長橢圓形而扁平，綠色，有棘，長达兩尺許。夏天开黃赤色的花。花开后結橢圓形的果实，熟时呈黃色（圖18）。

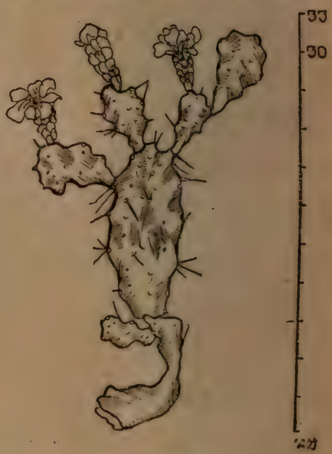


圖18

性味和功能： 苦澁寒无毒。能去瘀血，解腸毒。

民間效用：

1.治头上禿瘡（俗称白王瘡）——取鮮的草，用火烘干，冷后研末，調菜油敷患处。

2.治火伤——用刀刮去鮮草

1.治小儿腹脹、小便不利——取鮮的全草一握和車前

株、田螺三个共搗爛，然后放在碗中炖微溫，貼在臍中。

2.治成人腹部脹滿、小便不利、石淋、砂淋等——取鮮

草八錢至一兩（干的五至八錢）和水煎成半碗，飯前服，日

次。

3.治跌打新伤——取全草（量与脹滿方相同）和紅酒半

十二兩炖一小时，內服；渣搗爛后貼伤部。

九、仙 人 掌 科

仙 人 掌

俗名叫鳳尾笋（音勒），是多年生植物，生在園边、

上。莖呈長橢圓形而扁平，綠色，有棘，長达兩尺許。夏天开黃赤色的花。花开后結橢圓形的果实，熟时呈黃色（圖18）。



圖18

性味和功能：苦濇寒无毒。能去瘀血，解腸毒。

民間效用：

1.治头上禿瘡（俗称白王瘡）——取鮮的草，用火烘干，冷后研末，調菜油敷患处。

2.治火伤——用刀刮去鮮草

3.治实热腸癰下血——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢），和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

（二）天芥菜草

俗名叫白菜仔、鷄腸粘草，是多年生草本植物，生在原野、田畔、樹陰等处。莖匍匐在地面，并着地分株。全体被短毛。叶叢生，呈長卵形，有叶柄，邊緣有鋸齒。早春叶腋抽出梗并开淡黃色的花；花开后結橢圓形的果，里面有細小的种子（圖20）。

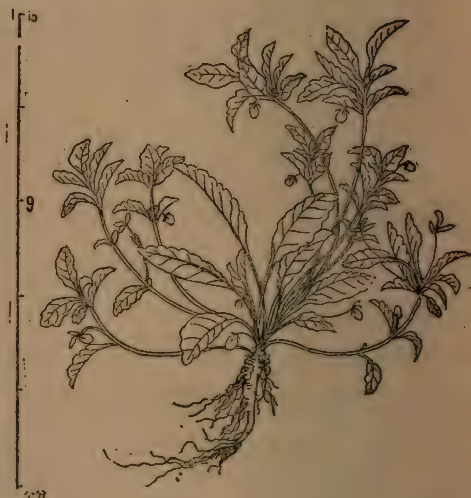


圖20

性味和功能： 微苦甘平。能除热解毒，利尿滲湿。

民間效用：

1.治疔瘡、項虎、瘠癰、眼紅赤腫（热火所致）——取鮮的全草一握，用冷开水洗淨，和冬蜜搗爛后貼患处，日換兩次。

2.治蛇咬伤——取鮮的全草一握，洗淨，和雄黃一錢共搗爛，貼患处。

3.治淋濁——取鮮的全草八錢至一兩，和水煎成半碗，飯前

服，日服兩次。

十一、梧 桐 科

梧 桐

俗名叫櫬，是落叶乔木，栽培在庭園間。莖高可达四、五丈，表皮是青色。叶呈掌狀，三裂或五裂，基部呈心臟形，柄長，叶背有微毛。夏天，开黃綠色的單性花，排列成圓錐形的花序，雌雄花同生在一花序中。果序为蓇葖，果皮未成熟时即微微裂开，裂片呈叶狀，边緣着生种子（圖21）。



圖21

性味和功能：苦寒无毒，子甘平无毒。能益血袪風，消癰解毒。

民間效用：

1.治風湿疼痛（俗称关節炎）——取鮮的根一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢），酒水各半同煎一小时，內服。如果能加一个猪脚同煎更好。

2.治背癰——取鮮的叶，洗淨，用銀針密刺細孔并用醋浸，

整叶敷貼，患部即止痒痛消。或取干的叶，用火焙焦，研末調蜜敷患处，日換兩次。

3.治臁瘡——取鮮的叶，洗淨，用銀針密刺細孔，再用米湯或开水冲泡，垒叶敷患处，日換兩次。

4.治小儿疳積——取鮮的叶包瘦猪肉，放在热的火灰中煨，煨至肉熟（約三至五小时）取出，去叶吃肉。

十二、錦 葵 科

（一） 黃 蜀 葵

俗名叫金花捷报、棉花葵、側金盞，是多年生草本植物，生在山野或种植在園圃間。莖高达四、五尺。叶呈掌狀深裂，生毛，裂片有粗鋸齒。夏秋間，梢端开黃色的花，形大，花底呈紅紫色。果实是蒴果，呈長橢圓形，先端尖銳，有剛毛（圖22）。



圖22

性味和功能：甘寒滑无毒。能托瘡解毒，排膿生肌，是治瘡要藥。

民間效用：

1.治癰疽惡瘡——取鮮的叶一握，洗淨后和冬蜜共搗爛，敷

患处，日換兩次。如果癰腫已經化膿但不破爛，可取子一錢研末，分兩次用黃酒冲服。

2.治砂淋、石淋——取花一兩，炒为末，每次用一錢，飯前用米湯送下，日服兩次。

3.治湯火燙伤——用消毒过的筷子从樹上取下花，放入消毒过的、盛有麻油的瓶內，然后取油涂患处。

（二）木　　槿

俗名叫白布籬、白玉花，是落叶小灌木，多生在籬边、河畔。莖高达七、八尺。叶呈楔狀卵形，常是三淺裂，边緣有深鋸齒。六、七月开白色的花，萼片呈卵狀披針形，外面有六、七个的綫形小苞。所結的果实是蒴果，里面有种子；果实和种子都有毛（圖23）。



圖23

性味和功能： 甘平无毒。能解热凉血，利尿滲湿。凡无湿热者忌用。

民間效用：

1.治吐血、下血、赤白痢疾——取花九至十三朵，酌加开水和冰糖炖半小时，飯前服，日服兩次。

2.治消渴（俗称糖尿病）——取根一、二兩，水煎，代茶常服。

3.治妇女白帶——取鮮的根一、二兩，裝入約一斤重的公鷄

腹內（去腸雜幷洗淨），酌加开水炖兩小时，飯前分兩三次吃完鷄肉和汁。

4.治水腫——取鮮的根一兩和灯心草一兩，酌加些水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

十三、葡 萄 科

烏 蘞 莓

俗名叫五叶藤、五爪龍、五龍草，是多年生蔓草，生在路旁、籬边。地下莖能蔓延繁殖，地上莖有卷須，能攀緣在他物上。叶是掌狀复叶，小叶有五片，有鋸齒。七、八月間，抽出×狀的花軸，幷和叶呈对生。軸上着生小花，排列成繖房花序；有淡綠黃色的花瓣四片、雄蕊四枚，花盤是紅色。所結出的漿果，成熟时是黑色（圖24）。



圖24

性味和功能：酸苦寒无毒。能清热毒，消癰腫。

民間效用：

1.治癰腫初起——取鮮的叶一握、生姜一片，搗爛幷絞汁，

加好的紅酒一盞，炖温服下，盖被使流汗。渣敷患处。

2.治瘖瘡——取鮮的叶一握，洗淨后和冬蜜搗爛，敷患处，日換兩次。

3.治小便帶血——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢），和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

4.治便毒（俗称鼠蹊淋巴腺炎腫）——取鮮的叶一握和等量的水仙花头，加些紅糖共搗爛，溫热敷患处。

十四、鳳仙花科

鳳仙花

俗名叫白金鳳、指甲花、透骨草、急性子花，是一年生草本，生在原野或种植在庭園間。莖呈圓形，多肉質和水分，高达尺余。叶呈披針形，互生。夏天，叶腋長出花，向下垂；花冠不規則，花的顏色很多，萼的其中一片較大。花开后結橢圓形而尖的蒴果，成熟时，果皮会裂开，彈出种子（圖25）。

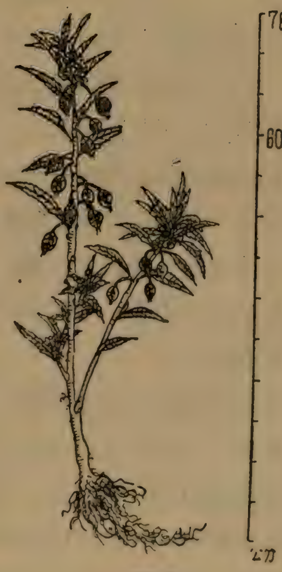


圖25

性味和功能： 根和叶苦甘辛有小毒；子和花甘滑溫无毒。能活血散瘀，消腫解毒。

民間效用：

1.治蛇咬伤——取鲜的全草三至五株，洗淨和水煎成半小碗，內服。渣搗爛后貼伤处。

2.治指甲炎腫痛（俗称換甲）——取鲜的叶一握，洗淨后加些紅糖共搗爛，敷患处，日換兩次。

3.治咽中骨梗——取子一錢，研末，用开水送服。

十五、大戟科

（一）地錦草

俗名叫奶草、奶仔草、奶汁草、鋪地錦、猪母奶草、鋪地紅、紅蓮草、滿地錦、网仔草等，是一年生草本植物，生在田野、庭園、牆下。莖呈紅色，从根部分生成数枝，平臥在地面。叶呈橢圓形而小，对生。莖和叶都含有白色的乳汁。夏秋間，叶腋生黃褐色的小花。果实很小，有毛（圖26）。

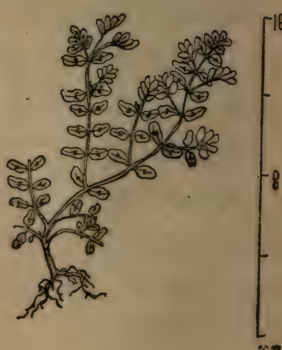


圖26

性味和功能：辛平无毒。能散血止血，通乳汁，利小便。

民間效用：

1.治痢疾——取鲜的全草一握，用冷开水洗淨，搗爛后用布包起絞汁，酌加些糖（赤痢用白

糖，白痢用紅糖）炖热，飯前服，日服兩次。

2.治头瘡——取鮮的全草一握，洗淨并搗爛，調人中白敷患处。

3.治妇人乳汁不通——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢）和瘦猪肉四至六兩，酌加紅酒或开水，炖兩小时后服。

4.治牙齦出血——取鮮草一握，水煎嗽口。

（二）叶 下 珠

俗名叫老鴉珠，是一年生草本，生在原野平地、園圃。莖直立，長四、五寸。叶小，互生，呈長橢圓形，多數排列在枝的兩側，好象羽狀复叶。夏秋間，叶腋开細小的雌雄花，呈赤褐色。花开后結扁圓形的小果，无柄，排列在叶下；果实的表面有皺紋，呈赤褐色。成熟后果壳裂成三片(圖27)。



圖27

性味和功能： 苦寒。能平肝退火、明目，治蛇咬伤。凡虛寒者忌用。

民間效用：

1.治眼睛風火赤腫、夜盲——取鮮的全草一至二兩，和鴨肝兩三个，酌加开水，炖一小时，飯后吃下鴨肝和汁。

2.治青竹蛇咬伤——取鮮的叶，洗淨后搗爛，敷伤处。

（三）人 莧

俗名叫玉碗捧眞珠、野麻仔、拉痢草、野黄麻、簑斗草、海蚌含珠、撮斗撮金珠等，是一年生草本，生在原野、路旁、庭園間。莖高尺余。叶互生，呈卵狀披針形，边緣有鋸齒；叶面的紋如麻，呈青綠色，叶背呈淡青色。夏秋間叶腋开出淡褐色的花，苞大，呈卵圓形，好象斗笠，中間有黄色好象珠子的种子（圖28）。



圖28

性味和功能： 微苦濇平。治痢疾很有效。

民間效用：

1.治痢疾（包括菌痢和阿米巴虫痢）——取鮮的全草一兩至一兩五錢（干的八錢至一兩二錢），和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。在服藥期間里一定要忌吃葷腥、油炸食物和酒，才能收到一定的效果。

（四）蓖 麻 草

俗名叫牛蓖子草，是多年生草本，生在原野、池畔。莖高六、七尺，中間空，好象竹子。叶大，呈楯形，成掌狀分裂，各裂片有粗鋸齒；互生，有長柄。莖和叶都帶有白粉。秋天，梢上或節間

抽出花莖，并着生單性花，排列成总狀花序；上部是淡紅色的雌花，有花柱，下部是淡黃色的雄花。果实是有刺的蒴果，中分三室，有三个种子。种子扁平，呈橢圓，色黑褐而間雜白色，有光澤；上半有灰白色的小点（圖29）。



圖29

性味和功能：莖和叶甘辛平有小毒；子辛烈有毒。能通竅道，瀉積滯；子制油可做瀉下藥，生用还可以追膿。凡非气壯邪实者忌用。

民間效用：

1.治疔瘡膿腫——取子二十多顆，去壳，和少量的食鹽、稀飯搗匀，敷患处，日換兩次。

2.治邪实便秘——取子制成的油（即蓖麻油，藥舖可買到），用开水送服。

3.治風毒麻痹——取紅梗的草，煎湯，熏洗。渣乘热熨痹处。

4.治口眼喎斜——剝掉种子的外壳，取仁二十一个，搗爛后和江南香末二錢（香舖可以買到）、热酒調匀敷患处。左斜者貼右，右斜者貼左。

十六、酢 漿 草 科

酢 漿 草

俗名叫咸酸草、没头露草、啊啊草、酸酢草，是多年生草本植物，生在路旁、庭園。莖細而柔弱，匍匐在地面，長三、四寸。叶互生，是掌狀复叶，有小叶三片，呈倒心臟形。从春到秋，叶腋長出花梗，連續开花。花小，呈黄色，成繖文形花序；有五片萼片、五片花瓣、十枚雄蕊、五个花柱、一个子房。果实是蒴果，成熟后自行裂开，彈出許多种子(圖30)。



圖30

性味和功能： 酸寒无毒。能活瘀行血，又能殺小虫。

民間效用：

1.治跌打新伤郁血——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢）和酌量的紅酒、开水，炖一小时，內服。渣擦伤处。

2.治淋病——取全草（用量和上方相同）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

3.治疥癬、火伤——取鲜的全草，洗淨并搗爛，絞汁抹患处。

十七、薔 薇 科

（一）石 打 穿

俗名叫龍牙草、都必奏、小叶夾屎茶，是多年生草本植物，生在山野、路旁。莖高兩三尺。叶是羽狀复叶，由数片到十几片大小不一样的小叶片合成的。秋季抽出花軸，并着生小花，排列成穗狀花序，有黃色的花瓣五片。果实密生刺毛，能附在他物上（圖31）。



圖31

性味和功能：苦辛平。能活血止血，消癰解毒。

民間效用：

1.治腹痛泄瀉——取鲜的全草六至八錢（干的三至六錢），和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

2.治痢疾——取全草（用量和上方相同）和水煎成半碗，加些冰糖，飯前服，日服兩次。

3.治蛇咬伤——取鲜的叶，洗淨后，搗爛或口嚼，貼伤处。

（二）翻　白　草

俗名叫郁苏生、土人参、鷄脚仔，是多年生草本植物，生在暖和的丘陵地和原野間。根肥并分歧如鷄脚。早春自根部叢生羽狀的复叶，边緣有齒牙，叶背密生白毛。春天叶間抽出花莖，長兩三寸，分歧开花；花冠呈黃色，有五瓣（圖32）。

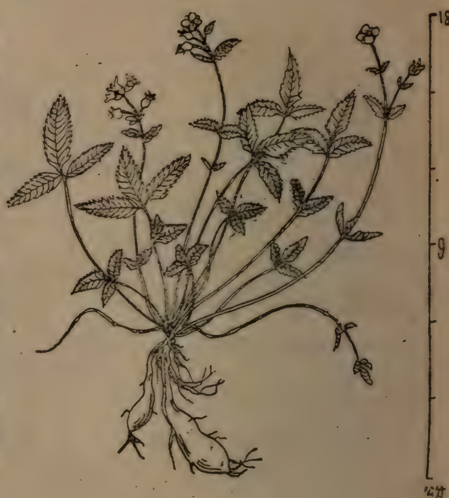


圖32

性味和功能：甘微苦平无毒。能去瘀生新，散郁止血。

民間效用：

1.治肺炎、咳血、吐血、下血——取鮮的根八錢至一兩二錢（干的五至八錢），洗淨去皮，酌加开水和冰糖，炖一小时，內服；可經常服用。

2.治疥瘡——取叶一握，和水煎湯，浴洗。

3.治肺癰——取鮮的根一兩、老鼠刺根和杜瓜根各五錢（草藥鋪可以買到），加水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

十八、景 天 科

佛 甲 草

俗名叫万年草、午时花、小叶刀撇草，是多年生草本植物，生在山野、頹牆、瓦上，或种在庭園間。莖多数是叢生，長兩三寸；肉質多汁，頗柔軟，傾臥在地面，着地的部分節節生根。叶呈綫形，質厚而尖，通常是三叶輪生。初夏，莖梢着生許多小花，午时盛开，有黃色的花瓣五片（圖33）。



圖33

性味和功能：甘寒微毒。能清热解毒，消腫退炎。

民間效用：

1．治湯火燙伤——取鮮的全草一握，洗淨并搗爛，絞汁敷抹患处；可常常涂抹。

2．治咽喉腫腫——取鮮的叶，洗淨并搗爛，絞汁一杯，加少量的硼砂（藥鋪可以買到，要研匀），漱喉。

3．治刀伤出血，紅腫疼痛——取鮮草一握，洗淨后，加些食鹽、米飯共搗匀，貼患处，日換兩次。

十九、十字花科

薺菜

俗名叫薺只菜、上己菜，是二年生草本植物，生在田圃、路旁。叶从根生出，叢生，呈羽狀分裂，裂片狹長或長卵圓形，有缺刻。春天抽出花莖，長三、四寸，分枝开花，并排列成总狀花序；花小呈白色，有四片萼片和花瓣。开花期長，自春到秋連續不断。果实是扁平、有三稜的短角果（圖34）。

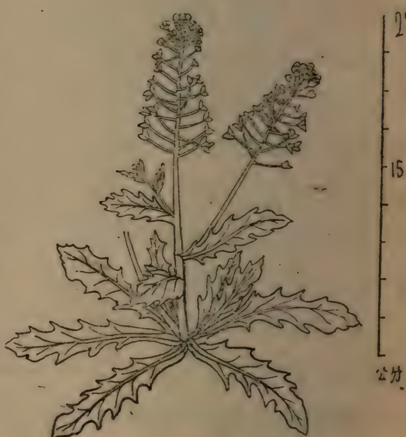


圖34

性味和功能： 甘平无毒。益肝和胃，明目利尿。气虛的人吃了果实会动冷疾，如果和面同吃，胃会覚得脹悶。

民間效用：

1．治小儿麻疹火盛——取鮮的全草一至二兩（干的八錢至一兩二錢）和白茅根（見圖56）四至五兩，水煎，可代茶常服。

2．治痢疾腹痛——取全草（成人用量和上方相同）和水煎成一小碗，飯前服，日服兩次。

二十、小蘖科

南天竹

俗名叫白天竹、南天燭，是常綠灌木，生在山麓或种在庭園間。莖高一般是四、五尺，有的达丈余。叶是数回羽狀复叶，小叶是披針形，叶柄的基部呈鞘狀。初夏，开許多白色小花，排列成圓錐花序。果实呈球形，成熟后是紅色或白色（圖35）。



圖35

性味和功能：苦酸濇无毒。能止泄提神，强筋益气。凡体虛者忌用。

民間效用：

1．治流火風疾（俗称热風关節炎）——取鮮的根一、二兩和猪脚一至兩个，酌加紅酒、开水，炖兩小时，分兩三次服。

2．治百日咳（俗称小儿痉腸嗽）——取子三至五錢，酌加冰糖、开水，炖一小时，飯后服，日服兩次。

3．下疳：將紅的子燒成灰，冷后研成末；取末一錢和冰片

五厘研匀，用麻油調和，敷患处。

二十一、番 杏 科

白 番 杏

俗名叫白紅菜、白番莧，是多年生草本植物，常种植在園圃間。莖長达兩尺余，略帶蔓性。叶互生，呈卵圓形。莖和叶都帶肉質，有微毛。夏秋間，叶腋开花；花有黃色的萼片四片，沒有花瓣，在子房下面有雄蕊九至十九枚，果实坚硬，有稜角(圖36)。

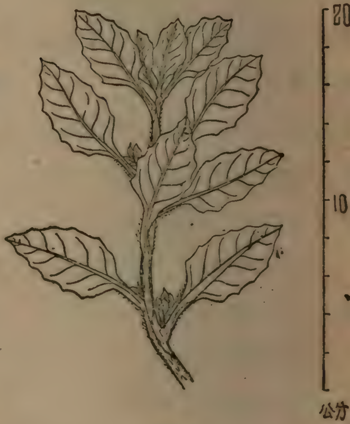


圖36

性味和功能：甘微辛平。能祛風除热，消腫解毒。

民間效用：

1．治眼風火赤腫——取鮮的茎叶，洗淨，用銀針密刺細孔，加些人乳汁，炖半小时，敷貼眼部，日換三、四次。

2．治疗瘡紅腫——取鮮的叶一握，洗淨，和少量的冷飯、食鹽共搗爛，貼患处，日換兩次。这个方法还可治刀伤出血后紅腫。

二十二、商陸科

商陸

俗名叫金七娘、当陸，是多年生草本植物，生在山野間。莖高三尺余。叶互生，大而呈卵形。夏天枝上長出直立的花軸，并开許多有梗的小花。花排列成总狀花序，有白色萼片五片，无花瓣，雄蕊和花柱都是八枚。果实是黑紫色球形的漿果，有八瓣心，皮呈輪狀排列(圖37)。

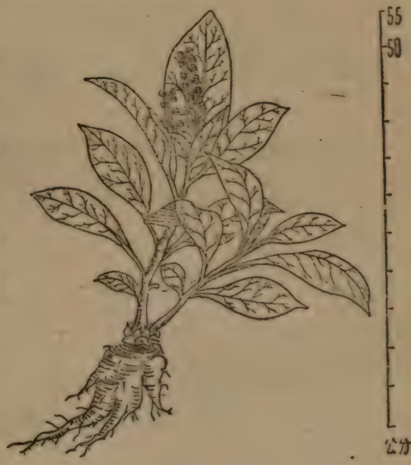


圖37

性味和功能：辛平有毒。能大瀉臟腑水飲，还有利尿作用。凡脾虛而非实症者忌用。

民間效用：

1．治流火風——取鮮的根八錢至一兩五錢（干的五至八錢），切片，同猪脚（七寸）一兩个，酌加水煎兩小时，分兩三次內服。

2．治水腫腹脹——取鮮的根（用量和上方相同），切片，放在鍋里烤干，用紅酒一兩杯淬入，然后收起放在碗內，酌加开

水，炖服。或者是用干的根（量和上方相同）和等量的佛手柑炒黑，冷后研末，和猪肝八两煮湯，分三次服。

3．治一切腫毒——取鮮的根和少量的鹽搗爛，貼患处，日換兩次。

二十三、紫茉莉科

紫茉莉

俗名叫白臙脂、粉孩儿、夜嬌嬌，是多年生草本植物，生在山地或种在庭園間。根呈塊狀，莖高二尺余，分枝多，生長茂盛。叶对生，呈卵形或心臟形，先端尖銳，有叶柄。夏秋間，梢上簇生数花，有紅、黃、白等色；下部有綠色萼狀的苞。果实呈圓形，表面皺縮，熟时呈黑色，內含有白色粉狀的胚乳（圖38）。



圖38

性味和功能：微甘无毒。能去風活血，根性稟純陰，柔中帶剛，陽虛者忌服；子性寒。

民間效用：

1.治淋濁、白帶——取鮮的开白花的根一至二兩，去皮，洗淨并切片，和茯苓三至五錢，酌加水煎成八分碗，飯前服，日服兩次。

2.治糖尿病——取鮮的开白花的根一至二兩，去皮，洗淨并切片，和猪胰四至六兩、白果十四至二十八粒（去壳），水煎一小时，飯前服。

3.治瘰疬瘡瘠——取鮮的根一株，去皮洗淨，加紅糖少許，共搗爛，敷患处，日換兩次。

4.治疥瘡——取鮮的叶一握，洗淨并搗爛，絞汁抹患处。

5.治臉上斑痣（俗称雀斑）——取子內的粉末涂擦。

二十四、莧 科

（一）千 日 紅

俗名叫百日紅，是一年生草本植物，种植在庭園間。莖高尺余，分生枝椏。叶对生，呈長橢圓形或倒卵狀的長橢圓形。莖和叶都有茸毛。夏秋間，枝梢开白色、紅色或淡紅色的花，許多小花集成球形。花序下有卵形的总苞兩片，每一花苞均有色的苞兩片，又有生毛



圖39

的苞五片；雄蕊五枚，集合呈筒狀；子房分为兩个（圖39）。

性味和功能：甘平。祛風鎮肝，退热明目。

民間效用：

1．治小儿受驚面黃——取花七至十朵和干的白毛藤（見圖6）二至三錢，酌加开水炖一小时，分兩三次服。

2．治小儿受驚腹脹、小便不利——取花七至十朵和鮮的灯心草五錢，酌加开水炖服。

3．治小儿瘤瘋——取花十朵、蚱蜢干七个，酌加开水炖服。

（二）土 牛 膝

俗名叫破布粘、土牛夕、白基牛夕、鷄骨草，是多年生草本植物，生在原野間。莖高二、三尺，節膨大。叶对生，呈橢圓形，有叶柄。夏天莖頂和叶腋長出細長的花軸，着生小花；花排列成穗狀花序，有綠色的萼五片，雄蕊五枚，雌蕊一枚。花开后，萼閉合，內生果实，外面有三片的苞，上部生刺（圖40）。



圖40

性味和功能：苦酸平无毒。能散瘀血，强足膝，引藥下行。凡孕

妇忌用。

民間效用：

1.治劳伤关節痛——取鮮的根六錢至一兩（干的四至六錢）和目魚一只（不去骨），紅酒和水各半煎服。

2.治風湿性关節痛：取根（量和上方相同）和猪脚一个（七寸），紅酒和水各半煎服。

3.治淋病——取全草（量和上方相同）水煎，飯前服，日服兩次。

4.治跌伤筋縮疼痛——取鮮的全草一握，和头发一团煎湯熏洗，每天一次，可常洗。

5.治肝硬变水腫——取根（量和前方相同）水煎，飯前服，日服兩次。

（三）鷄冠花

一年生草本植物，野生在暖地，或培植在庭園間。莖高可达二尺余。叶呈長橢圓形，先端尖銳，全緣，互生，有叶柄。夏秋間，莖頂生出变形的花軸，肥厚而扁平，形狀好象鷄冠。花軸的中部以下，着生許多小花。花是兩性的，白色，有五片萼片、五枚雄蕊、一枚雌蕊。花开后結蓋果，外面附有宿萼（圖41）。



圖41

性味和功能：甘凉无毒。花和子可止血，并可治帶淋之症。凡虛症而有積滯者忌用。

民間效用：

1.治妇女白帶——取白色的花晒干并研末，早晨飯前用开水送下，每次服二至三錢，日服一次。这个方法还可治經来不止。或者是取白色的花五錢、椿白皮四錢（藥铺可買到）、銀杏果十五个（去壳），納入去腸雜并洗淨的雄鷄（約一斤重）腹內，酌加开水，炖兩小时，飯前分兩三次服。

2.治咳血、吐血——取鮮的白色花五至八錢（干的三至五錢）和猪肺一个（未經水灌大的），冲开水炖一小时，飯后分兩三次服。

3.治鼻衄（俗称流鼻血）——取白色的花（量和上方相同）和瘦猪肉四至六兩，酌加开水，炖一小时，飯后服。

二十五、蓼　科

（一）羊　蹄　根

俗名叫野蘿卜、野菠菱、牛舌菜、野翥蓬，是多年生草本植物，生在原野、路旁湿地。地下有長而粗大的黃色根，根上長着綠色、長披形的叶，有長柄。四、五月間，莖梢分生數枝，枝梢抽出花軸，花軸的節上輪生許多花，層層排列，向下垂；有花萼六片，淡綠色的雄蕊六枚。花开后，有三片呈翅狀的萼片，包擁果实；外面生橢圓形的小粒（圖42）。

性味和功能：苦寒无毒。能殺虫潤腸，除热清血。

民間效用：

1.治禿瘡——取鮮的根一株和老醋搗研如泥；用消毒过的青布蘸藥汁擦患处。用这种方法还可以治癬瘡。

2.治疥瘡——取鮮的根一至二株，加生猪油板二兩、雄黃一錢、冰糖五錢，共搗爛；用消毒过的麻布或紗布包渣擦患处。



圖42

3.治头風白屑——取鮮的根一株，洗淨并搗爛，絞汁調羊胆汁抹患处。

（二）广　　角

俗名叫金不換，是多年生草本植物，大多栽培在庭園間，生在山間水旁的較少。莖高尺余，根肥厚而大，呈黃色。根生的叶，有長柄，呈卵形，先端鈍圓；莖生的叶，互生，呈卵狀披針形；莖上部的叶漸小。夏天叶腋抽生花軸，輪生許多綠色的小花，并排列成圓錐形的花序；有花萼六片，雄蕊六枚，子房一个。果实有三稜，呈茶褐色，外面包着紅色的宿存萼三片，里面有許多种子，往往沒有成熟就掉了（圖43）。

性味和功能：酸平微濇无毒。能止血行血，散瘀生新，解热

祛風。

民間效用:

1.治產月伤風——取鮮的叶七片，洗淨，放在鍋里用菜油炒熟，并淬入紅酒八兩，溫服。

2.治久年外伤、風痛(俗称風气痛)——春夏用鮮的叶十四至二十一片，冬天用鮮的根一至一兩五錢，洗淨并搗爛，絞汁和酌量溫热的紅酒冲服。渣和螃蟹一只搗爛炖热，敷痛处。



圖43

3.治癰腫初起——取鮮的叶或根五錢，洗淨并搗爛，和酌量紅酒(或开水)炖一小时，溫服。渣搗匀后貼患处。

(三) 杠 板 归

俗名叫犬脚骨、有刺犁头草、雞眼睛草、有刺鳩飯草，是多年生草本植物，蔓延生長在原野、籬边或路旁。莖呈蔓狀，長达丈余，生有逆刺。叶互生，有長叶柄，也生逆刺；叶身呈戟狀三角形或楯形，叶托的边緣呈圓形，莖貫穿叶的中心。夏天莖梢开白色或淡紅色的花，并排列成短穗狀花序。果实小，呈球狀，成熟时色黑，極坚硬，外面包着藍色的宿存蕚(圖44)。

性味和功能: 苦平无毒。能行血散瘀，消腫解毒。

民間效用：

1.治瘋犬咬伤——取鮮的全草一至一兩五錢（干的六錢至一兩），和紅薯燒酒八至十二兩炖一小时服，日服一次，連服七天。渣搗匀敷伤处。

2.治痔瘡瘻管：取鮮的根八錢至一兩二錢（干的六至八錢），放在鉄鍋里炒焦，取出放冷后，和紅薯燒酒十兩至一斤炖一小时，飯前服，日服一次。还可以取根（量和上方相同）和瘦猪肉四至六兩、紅薯燒酒十至十二兩炖兩小时，飯前服，日服一次。

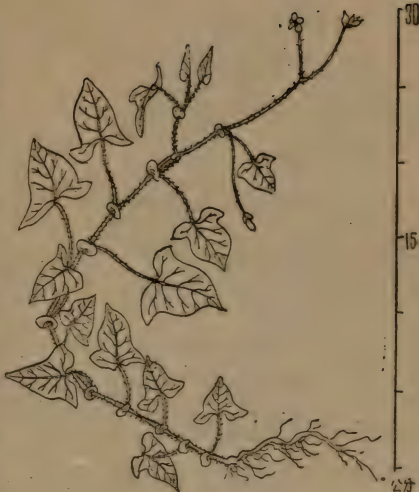


圖44

二十六、蕁 麻 科

野 苧 麻

俗名叫野苧、銀苧，是多年生小灌木，生在原野間。根肥大，表皮是赤褐色，肉是白色的，有粘涎。莖高可达三、四尺，小枝密生絨毛。叶对生，呈闊卵形，先端尖，边緣有粗鋸齒，有柄；表面粗糙，背面被有白色的絨毛，叶脉、叶柄也有毛。花雌

雄同株，長而下垂，所結的种子細小而碎（圖45）。

性味和功能：甘凉无毒。能活血止血，发散風毒。

民間效用：

1．安胎——取鮮的根八錢（干的五錢）、蓮子一兩、白葡萄干五錢、冰糖五錢，酌加开水炖一小时服。

2．治蛇咬伤——用消毒过的針將伤处挑破，然后取鮮的根一兩多，搗爛，絞汁和等量的紅酒混合，服三盞。渣敷伤口。



圖45

3．治纏腰蛇瘡——取鮮的叶一握，搗爛如泥，再加酌量的冷的麥秆（即麥藁）灰和老醋，調匀抹患处。

4．治癬——先用消毒过的穿山甲將患处抓破，再用鮮叶擦之。

二十七、桑 科

无 花 果

俗名叫映日果、文光果、优曇鉢、阿馹，是落叶灌木，通常

栽培在庭園間。莖高可达一丈。叶互生，形大，三裂或五裂，有掌狀脉，切断时会流出乳汁。春夏間，叶腋生出淡紅白色的花，并排列成隱头狀花序，雌花和雄花同生在一花序中：通常上部是雄花，下部是雌花。果实是肉果，呈倒卵形，盛夏成熟，呈暗紫色，可以吃也可作藥（圖46）。

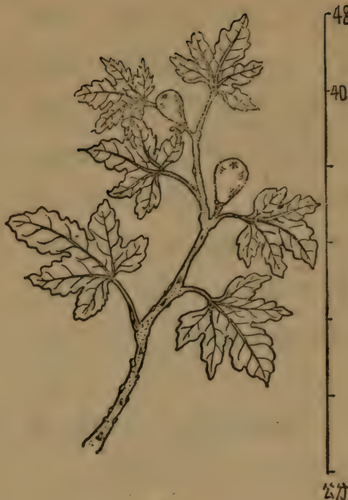


圖46

性味和功能：甘平无毒。能清热潤腸，开胃。

民間效用：

1．治痔瘡腫痛——取叶一握和水煎湯經常熏洗或煎服。生食鮮果也有效。

2．治咳嗽声嗄、咽喉刺痛——取干的果煎服或生食鮮果都可以。

3．治腸热大便燥結——經常生食鮮果。

二十八、金粟蘭科

銀線草

俗名叫四叶金，是多年生草本植物，生在山林陰地。莖直立，帶紫色，高五、六寸，有三、四節。莖頂对生四叶，呈輪生

狀，叶身呈广楕圓形，先端尖，边緣有鋸齒。春天莖頂長出一花軸，長寸許，对生許多白色的小花，并排列成穗狀花序。花沒有花被；有綠色的子房一个，子房的側面有雄蕊一枚，生三条花絲，其中兩条各生在一端。（圖47）。

性味和功能： 苦辛。能散瘀活血，清热解毒。

民間效用：

1．治蛇咬伤——取鮮的叶三至五片，加些雄黃搗爛，貼在伤处。

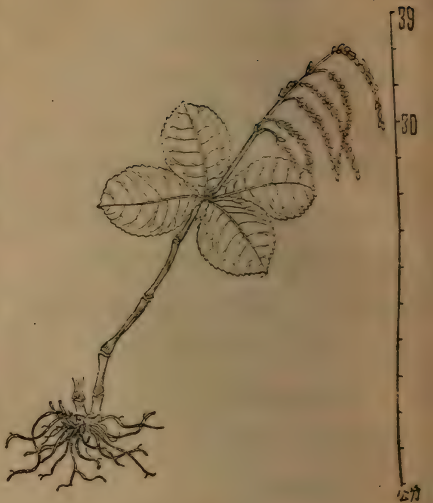


圖47

2．治跌打外伤——取鮮的叶一握洗淨，加些紅酒搗爛，搓擦或敷伤处。

二十九、三白草科

（一）三白草

俗名叫五路白、白水鷄，是多年生草本植物，喜欢生在水边。根長且軟，有節須，皮呈赤色，肉是白色，橫臥在泥中；莖高一尺余。叶呈長卵形，基脚是心臟形；叶柄的基部（包圍莖

部）呈鞘狀。盛夏时，莖梢有兩三片叶片变成淡白色；叶腋抽梗，着生許多白色的小花，排列成总狀花序。花沒有花被，有五枚雄蕊和一个子房，子房是由三至五枚心皮合成的（圖48）。

性味和功能：甘辛寒有小毒。利大小便、消痰、除積聚、消疔腫。

民間效用：

1．治風毒脛腫（即关節炎腫痛）——取鮮的根一至一兩五錢和猪脚（七寸）一个，酒水各半煎兩小时，飯前服。



圖48

2．治脚气——取鮮的根（量和上方相同）和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

3．治疔瘡炎腫——取鮮的叶一握，搗爛，敷患处，日換兩次。

（二）蕺　菜

俗名叫魚腥草、魚鱗眞珠草、猪姆耳、臭蕎麥，是多年生草本植物，生在原野湿地。莖呈赤紫色，高四、五寸。叶互生，呈心臟形，末端尖銳，兩面都有明顯的叶脉。初夏，梢上歧生分枝，頂端生淡黃色穗狀的小花，穗下有白色的花苞四片，好象花瓣。果

实是蒴果，呈球形。全草具有魚腥臭味（圖49）。

性味和功能：辛腥微溫有小毒。能清热利尿，消癰解毒。体虛弱者要酌用。

民間效用：

1．治肺癰吐膿——取鮮的全草一握，用冷开水洗淨并搗爛，絞汁半杯和等量的蜂蜜炖微热，飯后服，日服兩次。

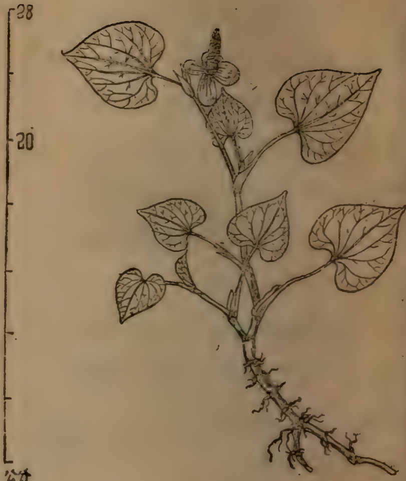


圖49

2．治痔腫脫肛——取全草一握和水煎湯，熏洗患处。

3．治淋濁、便濇——取鮮的全草八錢至一兩（干的五至八錢），酌加水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

4．急救服毒——取鮮的全草二至三握，搗爛絞汁，灌入可催吐，以毒液吐尽为止。

5．治疥瘡——取鮮的全草五錢和牛肉四兩，酌加水煎兩小时，飯前吃肉和湯。

三十、蘭　科

釵　子　股

俗名叫金釵股、檀香線、錫朋草，是常綠气生植物。生在暖地林間的老樹上，或者長在壁岩上。莖自根部叢生，長約兩三寸。叶呈圓柱形，濃綠色，多肉質。初夏叶腋抽出短梗，并着生兩三朵花；盖片是綠色，舌瓣有暗紅色的斑（圖50）。

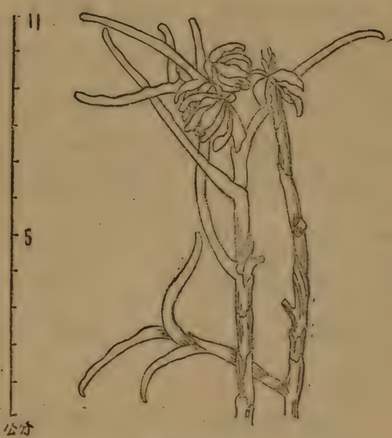


圖50

性味和功能：苦平无毒。能解諸藥毒，并治蠱毒和喉痹。

民間效用：

1．治癰疽——取鮮的叶一握，洗淨并搗爛，敷患处，日換兩次。

2．解諸藥毒——取鮮的叶一至二握，洗淨并搗爛，絞汁一杯服下，毒可由吐下而解。

3．治水腫——取鮮的根八錢至一兩二錢（干的五至八錢）和猪脚（七寸）一个，酌加水煎兩小时，飯前服，日服一次。

4．治梅毒性風疾——取鮮的根二兩（干的一兩），酌加水

煎，飯前服，日服兩次。

三十一、鳶尾科

射干

俗名叫草光、玉燕、蝴蝶花、鬼子扇，是多年生草本植物，多生在山野或栽植在庭園間。莖高一尺余。叶互生，呈广劍狀，左右排列兩行，展开成一平面。夏天抽生花莖，梢上分成許多小枝，生美丽的花朵；花盖是黄褐色，有暗紅色的濃斑点。花开后結生蒴果，里面有黑色的种子（圖51）。

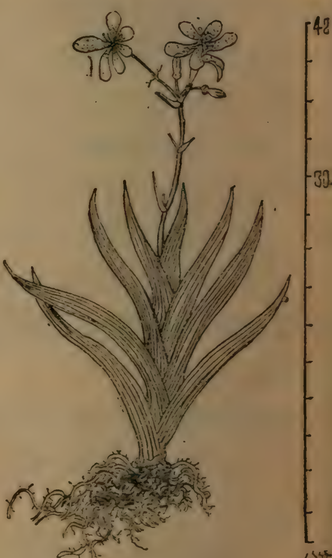


圖51

性味和功能：苦平有毒。能瀉火解毒，消痰散血。凡非实火者忌用。

民間效用：

1.治咽喉腫痛——取鮮的根三至五錢（干的二至三錢）、桔梗二至三錢、甘草一錢，酌加开水，炖一小时，先漱口，然后服半杯，日服兩次。

2.治大小便不通——取鮮的根，洗淨后和开水磨汁一盞，飯前

用开水送服。

3.治乳癰初起——取鮮的根、等量的萱草（見圖54）和蜜共搗爛，炖微热后貼患处，日換兩次。

4.腮腺炎（俗称猪头瘴）——取鮮的根五至八錢（干的三至五錢），酌加水煎，飯后服，日服兩次。

三十二、薯 蕷 科

黄 独

俗名叫狗嗽子、土芋，是多年生蔓草，蔓生在山間或栽植在園籬旁。塊根呈球形，直徑达兩三寸，有許多須根。莖帶紫色，蔓纏而上。叶闊大，呈心臟形，互生。夏天叶腋長出穗狀花序，綴生白色單性的小花，雌雄异株。花开后叶腋生圓形的子，多疣，皮是黃色，肉白（圖52）。



圖52

性味和功能： 辛寒有小毒。生用催吐，解諸藥毒，熟用能治热咳。

民間效用：

1.治百日咳、絞腸嗽——取鮮的子三至五錢（干的二至四

錢），切片，酌加冰糖、开水炖一小时，飯后服，日服兩次。

2.治头痛——將鮮的大顆子切成薄片，貼在太陽穴（前額兩側）。

3.解諸藥毒——取鮮的子和开水磨汁一盞，用开水送服，可催吐，以汚物吐尽为止。

三十三、百　合　科

（一）白鶴仙

俗名叫玉簪花，是多年生草本植物，生在山地或栽培在庭園間。叶大，綠色，呈卵形，先端尖，有長柄。夏天叶間抽花莖，莖端开芳香的花，排列成穗狀花序；有白色或帶紫色的花蓋六片，雄蕊六枚（圖53）。

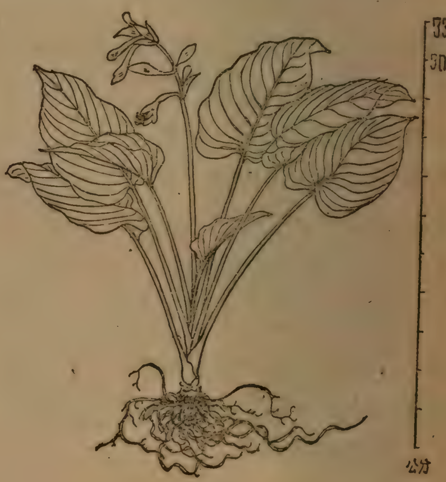


圖53

性味和功能：甘辛寒有毒。能拔膿解毒，去腐生肌。

民間效用：

1.治頑固性潰瘍——取鮮的全叶，洗淨后用米湯或开水泡軟，貼患处，日換兩三次。

2.治雀斑——取鲜的花和宫粉一起炊蒸，然后取粉頻涂面上。

3.催脫牙——取鲜的根洗淨并搗汁，晒干后制成小丸。將藥丸放在要掉落的牙齒上，如还不掉落，再放上兩三丸，就会自落，并且沒有痛苦。但这种藥毒性相当大，使用时要特別注意，一定不要讓它沾到好牙，以防脫落。

（二）萱　草

俗名叫金針菜、宜男草，是多年生草本植物，生在原野或移种在園中。根肉質肥厚。叶細長，从根部叢生。初夏，叶叢間抽生直立的莖，高可达兩尺余，莖頂分枝开花。花呈柿紅色，形狀如喇叭，可供食用(圖54)。



圖54

性味和功能：甘涼无毒。能袪濕熱，利胸膈，安五臟，也可作利尿藥。

民間效用：

1．治血虛風疾作痛(关節炎病)——取鲜的根一、二兩和猪脚(七寸)一个，酌加紅酒一斤或酒水各半，炖兩小时，飯前服。

2．治痢疾——取鲜的花五至八錢（干的四至六錢）和冰糖一兩，酌加开水，炖一小时，飯前服，日服兩次。

3．治血淋——取鲜的花一至二两（干的八錢至一兩五錢），酌加水煎，飯前服，日服兩次。

4．治酒疸遍身发黄——取鲜的根二至四兩，洗淨并搗爛，絞汁炖热服，日服兩次。

5．治血虚水腫——取鲜的根一至二兩，酌加第二次淘米水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

三十四、禾本科

（一）川谷

俗名叫薏米根、膠念珠，是多年生草本植物，生在原野間。莖通常是叢生。叶長而闊，先端尖。夏秋間，叶腋开雌花和雄花；雄花呈穗狀，生在雌花上。花开后結白色球形的果实，外皮堅硬，有光澤，呈琺瑯質狀，可作念珠（圖55）。



圖55

性味和功能：甘微寒无毒。能袪湿行水，利腸胃，消水腫。凡无湿热者可酌用。

民間效用：

1．治湿热遍身瘙痒——取

鮮的根一至二兩（干的一兩），酌加水煎成半碗，日服兩次。这个方法还可治風湿痛。

2. 治湿热白帶——取鮮的根（量和上方相同）和猪小肚兩个，酌加水煎兩小时，飯前分兩次服。

3. 治黃疸——取根（量和上方相同）洗淨并搗爛，絞汁半杯，冲热的紅酒半杯服，日服兩次。

（二）白 茅

俗名叫茅根、芋蓉根，是多年生草本植物，生在山野間。根橫臥在地下，色白，節節生須根。叶从根生出，長一尺余。春季先开花，然后生叶；花莖高六、七寸，穗長寸余。莖的節上和穗都生白毛（圖56）。



圖56

性味和功能： 甘寒无毒。能凉血止血，瀉火利尿。凡虛寒而无实热者酌用。

民間效用：

1. 治吐血——取鮮的根一至二兩（干的一兩）、干的藕片一兩、絲瓜絡五錢，酌加水煎，日服兩三次。

2. 治鼻衄——取鮮的根（量和上方相同），酌加水煎，可代茶常服。

3。治麻疹火盛——取鮮的根(量和上方相同)和等量的薺菜(見圖34),酌加水煎,可代茶常服。这个方法还可治小便短少和热淋。

三十五、蘋科

蘋

俗名叫田字草、破銅錢、四叶菜,是多年生草本植物,生在池沼、水田間。莖横卧在泥中,質柔軟,有分枝;上面着生長柄的叶,下面着生变形的根。叶有小叶四片,輪生在叶柄的頂端,有点象酢漿草,但較大。夏秋时,叶柄的下部着生鈎形的小枝;小枝上有兩个以上的子囊,里面有孢子(圖57)。



圖57

性味和功能: 甘寒滑无毒。能除热解毒,利小便,消水腫。

民間效用:

1.治蛇咬伤——取鮮的全草一握,洗淨后搗爛或嚼爛,汁用冷开水送服。渣敷伤处。

2.治热瘡、腫毒——取鮮的叶一握,洗淨并搗匀,敷患处,日換兩次。

3.治外伤腰痛——先將鮮的全草六錢至一兩和醋同炒,然后酌加水煎,溫服。

三十六、蕨　科

井口边草

俗名叫鳳尾草，是多年生草本植物，生在井边、岩壁下、牆脚、石隙等陰湿地。地下莖粗壯，密生濃褐色的茸毛，質硬而短。叶叢生，有裸叶和实叶的分别：裸叶較寬較短，叶緣沒有反卷，也沒有子囊；实叶較長較狭，沿叶緣向里面反卷成子囊群盖，內生子囊群（圖58）。

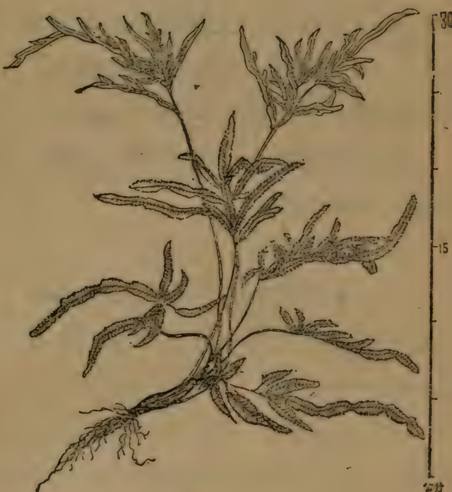


圖58

性味和功能： 鹹寒微毒。能解热滲湿，利水通淋。

民間效用：

1．治痢疾——取鲜的全草一至二兩（干的八錢至一兩二錢）、冰糖一兩，和水煎成半碗，飯前服，日服兩次。

2．治血淋——取全草（量和上方相同）和冰糖一兩，酌加第二次淘米水煎成半碗，飯前服，日服兩次。这个方法还可治白濁、热淋、小便短小等。

三十七、莎草科

水蜈蚣

俗名叫金钮草，是多年生草本植物，生在原野、沙洲湿地。地下茎蔓延繁殖，呈赭色，節節生根；地上茎直立，上部生狭長呈綫形的叶。从夏到秋，梢叶間長出綠色、球形的花。全体有一种香气（圖59）。

性味和功能：甘微辛平。能殺虫敗毒，解热利尿。

民間效用：

1．治赤白痢疾——取鮮的全草一至一兩五錢，酌加开水和冰糖五錢，炖一小时服。



圖59

2．治瘧疾——取鮮的根八錢至一兩二錢，酌加开水，炖一小时，在发病前一小时或发燒时代茶常服。另外采摘它的花杆七根或十四根，用手搓爛，在发病前三小时，塞入鼻孔：上午发病的，塞入左鼻孔；下午发病的，塞入右鼻孔。再取七根花杆縛在左右手的脉上（撓骨动脉）。

3．治咳血——取鮮的根五至八錢，酌加开水和冬瓜糖五錢，水煎，飯后服，日服兩次。

三十八、桔梗科

半边蓮

俗名叫急解索、蛇舌草，是多年生草本植物，生在原野、田边等多水的地方。莖細，就地蔓延，節間生細根。叶互生，呈長橢圓形，有細鋸齒。夏季叶腋抽出花梗，梗端开淡紫色或淡紅色的花；花冠五裂，裂片偏向一方，花絲合体，子房在花的下面（圖60）。



圖60

性味和功能：辛平无毒。能清热解毒，利尿消腫。

民間效用：

1．治蛇咬伤——取鲜的全草一握，洗淨，搗爛或口嚼爛，汁用冷开水送下。渣搗爛，敷伤处和周圍。

2．治水腫臌脹——取鲜的全草一至三兩，和水煎成半碗，飯前服，日服三次。

中科院植物所图书馆
S0051269

統一书号：14104·13
定　价：(7)二角一分